GANZ FRAU – GANZ FREI

Hallo, du wundervolle Frau!

Möchtest du deine Sexualität und dein sexuelles Funktionieren besser verstehen? Tiefer ergründen? Deine Sexualität weiterentwickeln?

Möchtest du dich auf eine Reise begeben und dich in unbekannte Felder der Sexualität führen lassen? Ganz selbstbestimmt und im Austausch mit Weggefährtinnen?

Dann lade ich dich herzlich zu vier interessanten Abenden ein, an denen wir uns mit folgenden und weiteren Fragen auseinandersetzen:

- Was ist mein Erregungsmodus und wie kann ich ihn erweitern?
- Wie löse ich den Erregungsreflex aus?
- Wie finde ich Zugang zu meinen Fantasien?
- Warum stehe ich auf die „falschen" Personen und wie kann ich das ändern?



Was dich erwartet:

- faszinierende Fakten und sexologisches Wissen
- sanfte Körper- und Reflexionsübungen
- ein sicherer Raum für Fragen und Austausch

Wo:	Bahnstrasse 5, 8610 Uster, 1. Stock
Wann:	28.8., 25.9., 30.10., 27.11.2026, **18:00 Uhr – 20.00 Uhr**
Wer:	Frauen mit viel Herz in Begleitung von Rahel Bühler MA Sexologie, Sexualtherapeutin und Paartherapeutin
Kosten:	90.– pro Abend
Kontakt:	078 268 63 38
Web:	www.deine-sexualtherapeutin.ch